

KALENDER 2022

Die
sagenhafte
Welt der
Heilkräuter



mediengestaltung



VEILCHEN WOHLRIECHENDES
Viola odorata



*Im Volkesmund:
Duftveilchen,
Marienstängel,
Märzveilchen,
Oeschen, Osterveigert,
Schwabenblume,
Veicheln, Veietl, Vionti*

Mit seinem unverkennbaren und berauschenden Duft verkündet das Wohlriechende Veilchen den Frühling. Es lässt uns tief durchatmen, beruhigt die Nerven, senkt den Blutdruck und nimmt uns das Herzklopfen.

Die Blüten werden von März bis Mai geerntet und danach getrocknet.

Tee aus Blüten und Blätter
1 EL Veilchen mit 250 ml kochendem Wasser übergießen. Fünf Minuten ziehen lassen und abseihen. Über den Tag verteilt trinken. Veilchen-Tee wirkt beruhigend bei Nervosität und lindert Kopfschmerzen.

In der Naturheilkunde wird das Veilchen auch bei Husten und Atemnot sowie bei Halsbeschwerden zum Gurgeln eingesetzt.

Der Anblick des ersten Veilchens im Frühjahr verheiß nach altem Aberglauben Glück.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	● 1	Lichtmess 2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	○ 16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						



WILDE MÖHRE
Daucus carota subsp. carota



Volksnamen:
Gelbe Rübe,
Karotte,
Mohrrübe,
Vogelnestchen

Die Wilde Möhre ist eine Urform unserer heutigen Karotte und lockt mit ihren weißen Doldenblüten zahlreiche Insekten an.

Nahezu alle Pflanzenteile sind essbar und enthalten hohe Anteile an Vitaminen und anderen Mineralstoffen. Die Wurzeln werden hauptsächlich als Gemüse zubereitet. Die Blätter und Samen eignen sich zum dezenten Würzen von Suppen oder als Zutat in Salaten.

Achtung: Leicht mit anderen weißen, teils giftigen Doldenblütlern zu verwechseln. Deutlich erkennbar ist sie durch den Duft: Wilde Möhren verströmen beim Zerreiben der Blätter einen intensiven, authentischen Duft nach Möhren. Auch die Blüten duften möhrenartig.

Die Wilde Möhre war schon immer eine Frauenheilpflanze. Sie wurde auch als natürliches Verhütungsmittel verwendet.

Im Altertum galt die Wilde Möhre auch als ein beliebtes Aphrodisiakum, wurde aber auch bei Menstruationsproblemen und als Wurmkur bei Menschen eingesetzt.

Zum Räuchern eignen sich am besten die Samen. Es klärt den Geist, schärft unseren Blick für das Wesentliche. Wir lassen uns nicht mehr so schnell von unserem Pfad abbringen.



klärend

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	○ 12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	● 27	28
29	30	31				

August '22



HAUSWURZ
Sempervivum tectorum



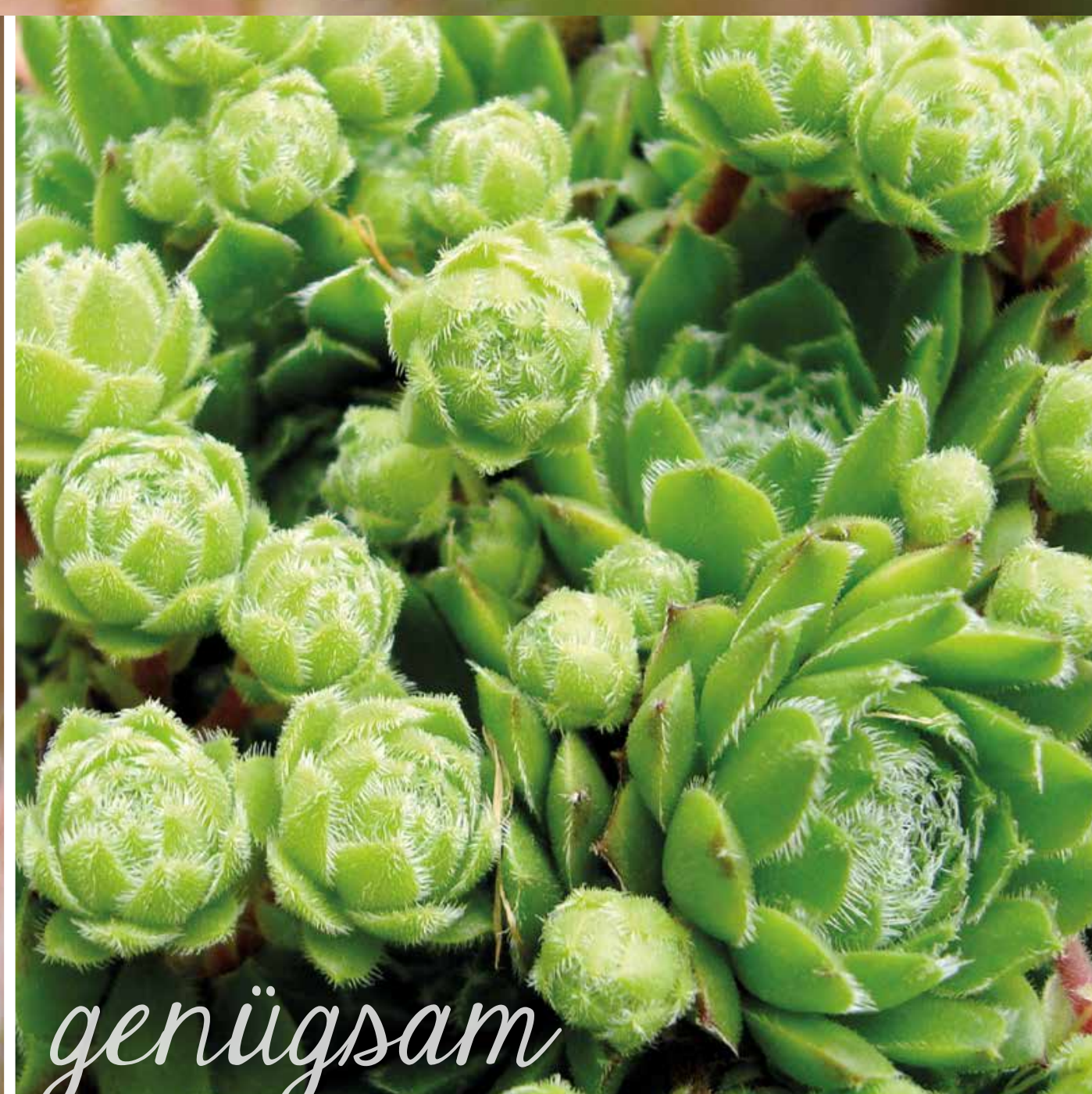
Volksnamen:
Donnerwurz,
Wetterwurz,
Dachwurz,
Dachzwiebel,
Jupiterbart

Die Hauswurz ist im Volksmund als Donnerwurz, Wetterwurz, Dachwurz, Dachzwiebel und Jupiterbart bekannt.

Auch der botanische Name *Sempervivum tectorum*, was so viel wie „immerlebend auf dem Dach“ bedeutet, weisen auf alte Bräuche mit der Hauswurz hin.

Der Pflanze wurde die Kraft zugeschrieben, vor Blitzeinschlag und Unwettern zu schützen. Sie wurde daher auf Dächern gepflanzt.

Die Hauswurz ist eine Heilpflanze, die durch ihre vielfältigen Einsatzmöglichkeiten überzeugt. In der modernen Naturheilkunde findet die Hauswurz Anwendung hauptsächlich bei Hautproblemen, Verletzungen, Entzündungen sowie zur Linderung von Gebärmutterleiden und Menstruationsbeschwerden.



genügsam

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				1	2	3
						4
5	6	7	○ 8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	Winter-Sonnenwende 21	Beginn der 12 Raunächte Winteranfang 22	● 23	Heilig Abend 24	1. Weihnachtsfeiertag 25
2. Weihnachtsfeiertag 26	27	28	29	30	Silvester 31	

Dezember '22



Kalender 2022

1. HALBJAHR

JANUAR		FEBRUAR		MÄRZ		APRIL		MAI		JUNI	
1 SA	NEUJAHR	1 Di		1 Di		1 Fr		1 So	MAIFEIERTAG	1 Mi	
2 So		2 Mi		2 Mi		2 Sa		2 Mo		2 Do	22
3 Mo		3 Do	5	3 Do	9	3 So		3 Di		3 Fr	
4 Di	1	4 Fr		4 Fr		4 Mo		4 Mi	18	4 Sa	
5 Mi		5 Sa		5 Sa		5 Di		5 Do		5 So	PFINGSTSONNTAG
6 Do	HL. DREI KÖNIGE	6 So		6 So		6 Mi	14	6 Fr		6 Mo	PFINGSTMONTAG
7 Fr		7 Mo		7 Mo		7 Do		7 Sa		7 Di	
8 Sa		8 Di		8 Di		8 Fr		8 So		8 Mi	
9 So		9 Mi	6	9 Mi	10	9 Sa		9 Mo		9 Do	23
10 Mo		10 Do		10 Do		10 So		10 Di		10 Fr	
11 Di		11 Fr		11 Fr		11 Mo		11 Mi	19	11 Sa	
12 Mi	2	12 Sa		12 Sa		12 Di		12 Do		12 So	
13 Do		13 So		13 So		13 Mi	15	13 Fr		13 Mo	
14 Fr		14 Mo		14 Mo		14 Do		14 Sa		14 Di	
15 Sa		15 Di		15 Di		15 Fr	KARFREITAG	15 So		15 Mi	24
16 So		16 Mi	7	16 Mi	11	16 Sa		16 Mo		16 Do	FRONLEICHNAM
17 Mo		17 Do		17 Do		17 So	OSTERSONNTAG	17 Di		17 Fr	
18 Di		18 Fr		18 Fr		18 Mo	OSTERMONTAG	18 Mi	20	18 Sa	
19 Mi	3	19 Sa		19 Sa		19 Di		19 Do		19 So	
20 Do		20 So		20 So		20 Mi	16	20 Fr		20 Mo	
21 Fr		21 Mo		21 Mo		21 Do		21 Sa		21 Di	
22 Sa		22 Di	8	22 Di		22 Fr		22 So		22 Mi	25
23 So		23 Mi		23 Mi	12	23 Sa		23 Mo		23 Do	
24 Mo		24 Do		24 Do		24 So		24 Di	21	24 Fr	
25 Di		25 Fr		25 Fr		25 Mo		25 Mi		25 Sa	
26 Mi	4	26 Sa		26 Sa		26 Di		26 Do	CHRISTI HIMMELF.	26 So	
27 Do		27 So		27 So		27 Mi	17	27 Fr		27 Mo	
28 Fr		28 Mo		28 Mo		28 Do		28 Sa		28 Di	26
29 Sa				29 Di	13	29 Fr		29 So		29 Mi	
30 So				30 Mi		30 Sa		30 Mo		30 Do	
31 Mo				31 Do				31 Di			

www.mediengestaltung-lochmaier.de



Kalender 2022

2. HALBJAHR

JULI		AUGUST		SEPTEMBER		OKTOBER		NOVEMBER		DEZEMBER	
1 Fr		1 Mo		1 Do		1 Sa		1 Di	ALLERHEILIGEN	1 Do	
2 Sa		2 Di		2 Fr	35	2 So		2 Mi		2 Fr	
3 So		3 Mi		3 Sa		3 Mo	TAG D. DT. EINHEIT	3 Do	44	3 Sa	
4 Mo		4 Do	31	4 So		4 Di		4 Fr		4 So	
5 Di		5 Fr		5 Mo		5 Mi	40	5 Sa		5 Mo	
6 Mi	27	6 Sa		6 Di		6 Do		6 So		6 Di	
7 Do		7 So		7 Mi		7 Fr		7 Mo		7 Mi	49
8 Fr		8 Mo		8 Do	36	8 Sa		8 Di		8 Do	
9 Sa		9 Di		9 Fr		9 So		9 Mi	45	9 Fr	
10 So		10 Mi		10 Sa		10 Mo		10 Do		10 Sa	
11 Mo		11 Do	32	11 So		11 Di		11 Fr		11 So	
12 Di		12 Fr		12 Mo		12 Mi	41	12 Sa		12 Mo	
13 Mi	28	13 Sa		13 Di		13 Do		13 So		13 Di	
14 Do		14 So		14 Mi	37	14 Fr		14 Mo		14 Mi	50
15 Fr		15 Mo		15 Do		15 Sa		15 Di		15 Do	
16 Sa		16 Di		16 Fr		16 So		16 Mi	46	16 Fr	
17 So		17 Mi	33	17 Sa		17 Mo		17 Do		17 Sa	
18 Mo		18 Do		18 So		18 Di		18 Fr		18 So	
19 Di		19 Fr		19 Mo		19 Mi	42	19 Sa		19 Mo	
20 Mi	29	20 Sa		20 Di		20 Do		20 So		20 Di	
21 Do		21 So		21 Mi	38	21 Fr		21 Mo		21 Mi	51
22 Fr		22 Mo		22 Do		22 Sa		22 Di		22 Do	
23 Sa		23 Di		23 Fr		23 So		23 Mi	47	23 Fr	
24 So		24 Mi	34	24 Sa		24 Mo		24 Do		24 Sa	HL. ABEND
25 Mo		25 Do		25 So		25 Di		25 Fr		25 So	1. WEIHN.-TAG
26 Di		26 Fr		26 Mo		26 Mi	43	26 Sa		26 Mo	2. WEIHN.-TAG
27 Mi	30	27 Sa		27 Di		27 Do		27 So		27 Di	
28 Do		28 So		28 Mi	39	28 Fr		28 Mo		28 Mi	52
29 Fr		29 Mo		29 Do		29 Sa		29 Di	48	29 Do	
30 Sa		30 Di		30 Fr		30 So		30 Mi		30 Fr	
31 So		31 Mi				31 Mo				31 Sa	SILVESTER

www.mediengestaltung-lochmaier.de