KALENDER 2022

Die sagenhafte Welt der Heilkräuter

mediengestaltung

HUFLATTICH
Tussilago farfara

Volksnamen:
Hustenblümle,
Brustlattich, Heilblatt,
Dokterblümli,
Männerblume,
Lungenkraut

„Ich vertreibe den Husten“ – so lautet die Übersetzung des botanischen Namens Tussilago.

Im zeitigen Frühjahr strecken die kleinen goldgelben Blumenkörbchen ihre Gesichter der Sonne entgegen. Das ist auch der Zeitpunkt, an dem mit der Ernte der Blüten begonnen wird, die in der Küche, vielmehr aber in der Pflanzenheilkunde verwendet werden.

Die schleimlösenden Inhaltsstoffe machen ihn zu einem bewährten Heilkraut gegen Husten und Heiserkeit.

Ebenso wird Huflattich wegen der entzündungshemmenden Inhaltsstoffe sowie der Bitterstoffe bei Magen-Darm-Beschwerden, bei Hautproblemen, kleineren Schürfwunden, Hautunreinheiten oder Ekzemen eingesetzt.

Eine Huflattich-Räucherung eignet sich gut, wenn es um Liebe, Glück und Geborgenheit geht. Sie wird geräuchert, wenn die Liebe eingerostet ist, um sie wieder neu zu erwecken und zu beleben.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					Neujahr 1	● 2
3	4	5	Heilige Drei Könige 6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
○ 17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

berggeistoo7, uschi dreiucker, Hans-Joachim Köhn / pixelio.de

Januar '22

VEILCHEN WOHLRIECHENDES

Viola odorata

Im Volksmund:
Duftveilchen,
Marienstängel,
Märzveilchen,
Oeschen, Osterveigerl,
Schwabenblume,
Veicherln, Veieli, Viönli

Mit seinem unverkennbaren und berauschenden Duft verkündet das Wohlriechende Veilchen den Frühling. Es lässt uns tief durchatmen, beruhigt die Nerven, senkt den Blutdruck und nimmt uns das Herzklopfen.

Die Blüten werden von März bis Mai geerntet und danach getrocknet.

Tee aus Blüten und Blätter
1 EL Veilchen mit 250 ml kochendem Wasser übergießen. Fünf Minuten ziehen lassen und und abseihen. Über den Tag verteilt trinken. Veilchen-Tee wirkt beruhigend bei Nervosität und lindert Kopfschmerzen.

In der Naturheilkunde wird das Veilchen auch bei Husten und Atemnot sowie bei Halsbeschwerden zum Gurgeln eingesetzt.

Der Anblick des ersten Veilchens im Frühjahr verhieß nach altem Aberglauben Glück.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	● 1	Lichtmess 2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	○ 16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Angelika Wolter, uschi dreiucker, Christiane Heuser / pixelio.de

Februar '22

www.mediengestaltung-lochmaier.de

LUNGENKRAUT

Pulmonaria officinalis

Volksnamen:
Lungenwurz,
Hirschkohl,
Fleckenkraut,
Hänsel und Gretel,
Bachkraut, Blaue
Schlüsselblume,
Bockkraut

Das Lungenkraut mit den zarten rosa und blau gefärbten Blüten, blühen gleichzeitig auf einem Stiel nebeneinander. Im zeitigen Frühjahr kommt es als allererstes Kräutlein aus dem Boden. Als Frühblüher zeigt das Lungenkraut dann zwischen März und Mai seine Blüten.

Vor allem im Frühjahr ist das Lungenkraut eine erste und wichtige Nahrungsquelle für Bienen und Hummeln.

Die rosa Blüte ist die junge, frische Blüte und die blaue die alternde Blüte. Wer Bienen oder Hummeln beobachtet, wird feststellen, dass diese vor allem die rosa Blüten aufsuchen.

Wie der Name schon vermuten lässt, wurde in der Volksmedizin das Lungenkraut bei Atemwegsproblemen, Husten und Erkältung eingesetzt.

In der Räucherkunde steht das Lungenkraut für einen Zusammenhalt und der Bindung der Liebe zweier Menschen. Es werden die trockenen Blüten und die Blätter verräuchert.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1	● 2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	○ 18	19	Tag- und Nachtgleiche Frühlingsanfang 20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

März '22

uschi dreiucker, Uwe Kunze / pixelio.de

BÄRLAUCH
Allium Ursinum

Volksnamen:
Wilder Knoblauch, Waldknoblauch, Bärenkraut, Bärenlauch, Hexenzwiebel, Latschenknofel, Rämschele, Ramson, Wilder Knofel, Wurmlauch, Zigeunerlauch, Zigeunerzwiebel

Von März bis Juni verströmt der Bärlauch sein intensives knoblauchartiges Aroma.

Der zu den Lauchgewächsen gehörende Bärlauch ist Heilkraut und Gewürzkraut zugleich.

Im Frühjahr wird der Bärlauch frisch für Pestos, Aufstriche, Wildkräutersalate und Saucen verwendet.

In der Naturheilkunde wird die auch als Hexenzwiebel oder Waldknoblauch bezeichnete Pflanze vor allem bei Verdauungsstörungen genutzt.

Bärlauch hilft der Regeneration der Darmflora, stärkt das Immunsystem und regt den Stoffwechsel an. Ideal also für eine Kur gegen Frühjahrsmüdigkeit.

Im Zauberglauben sollte er – wie Knoblauch – Vampire vertreiben, aber auch Hexen und Schlangen abwehren. Eine Hexenzwiebelsuppe an Walpurgis hielt böse Geister fern.

Achtung:
Nicht mit dem giftigen Maiglöckchen verwechseln.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				● 1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
12	12	13	14	Karfreitag 15	○ 16	Ostersonntag 17
Ostermontag 18	19	20	21	22	23	24
25	27	27	28	29	Walburgisnacht ● 30	

April '22

strichcode, Katharina Wieland Müller, uschi dreiucker / pixelio.de

www.mediengestaltung-lochmaier.de

LÖWENZAHN

Taraxacum officinale

Volksnamen:
Augenmilch, Augenwurz, Bärenzahnkraut, Beddschissa, Bettpisser, Blindblume, Brummer, Franzosensalat, Butterblume, Eierkraut, Butterstecker, Hundeblume, Kettenblume, Kuhblume usw.

Der Löwenzahn verdankt seinen Namen den Zacken, die wie Zähne seine Blätter säumen.

Der Löwenzahn ist eine der Pflanzen mit den meisten Volksnamen. Man nennt ihn auch „Bettpisser“, dies weist ihn auf seine harntreibende Eigenschaft hin.

Wenn er denn schon als „Unkraut“ gejätet wird – dann auch aufessen! In der Küche ist er nämlich vielfältig verwendbar: Ob angerichtet wie Blattspinat, im Salat, als schmackhafte Suppe, als Beigabe zum Kräuterquark oder gedünstet als Füllung ins Omelett. Auch die Blüten sind verwendbar als essbare, dekorative Zierde im Wildsalat … es gibt unzählige Rezepte.

Die Bestandteile des Löwenzahns sind nicht nur in der Küche von Nutzen, sondern auch als Heilmittel für eine Vielzahl an Beschwerden.

So war die Pflanze bereits in der Antike ein bekanntes und häufig verwendetes Heilkraut bei Gallenleiden, Leber-/Harnbeschwerden, Nierenleiden, Ekzeme und Rheuma.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						Tag der Arbeit 1
2	3	4	5	6	7	8
9	11	11	12	13	14	15
○ 16	17	18	19	20	21	22
23	24	26	Christi Himmelfahrt 26	27	28	29
● 30	31					

Doris Jungo, Roman Ibeschitz, Gila Hanssen / pixelio.de

Mai '22

16.Mai ist totale Mondfinsternis.

www.mediengestaltung-lochmaier.de

ROTKLEE

Trifolium pratense

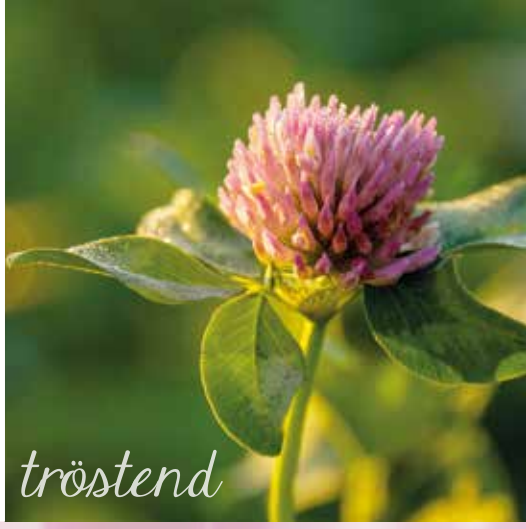
Volksnamen:
Wiesenklee,
Ackerklee,
Honigblume,
Futterklee,
Hummelklee

Rotklee ist eine sehr beliebte, eiweißreiche Futterpflanze für das Weidevieh, aber auch Hummeln und Schmetterlinge lieben ihn.

Der Rotklee findet als Heilkraut Verwendung zur Wundbehandlung, Menopause, Menstruationsbeschwerden, Leberbeschwerden, Rheuma, oder Gicht.

Rotklee gehörte schon immer zu den Frauenkräutern. Frauen in den Wechseljahren sollen täglich drei Blüten von dem Rotklee essen. Er ist auch als Liebes-/Seelentröster bekannt.

Rotkleeblütentee
2 Esslöffel frische oder 2 Teelöffel getrocknete Blütenköpfchen mit 200 ml kochendem Wasser überbrühen, zugedeckt 5 Minuten ziehen lassen und abseihen.
Mehrmals täglich eine Tasse trinken, bei Kuren über sechs Wochen jeden Tag 1 – 2 Tassen trinken.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1	2	3	4	Pfingstsonntag 5
Pfingstmontag 6	7	8	10	10	11	12
13	○ 14	15	Fronleichnam 16	17	18	19
20	Sommer-Sonnenwende Sommeranfang 21	22	Johannistag 24	24	25	26
27	28	● 29	30			

Martina Brunner, Rainer Sturm, Echino / pixelio.de

Juni '22

www.mediengestaltung-lochmaier.de

RINGELBLUME

Calandula officinalis

Volksnamen:
Goldblume, Regenblume, Garten-Ringelblume, Calendula, Dotterblume, Ringelrose, Studentenblume, Totenblume, Ringnelke

Schnell zu entdecken ist die Ringelblume durch ihre auffällig gelb-orangenen Zungenblüten. Auch die ungewöhnlich sichelförmigen Samen, die aus den Blüten der Heilpflanze hervorgehen, sind leicht zu erkennen.

Die Ringelblume wird als Heilpflanze heute vor allem bei Hautbeschwerden oder zur Wundbehandlung genutzt.

Die mild-würzig schmeckenden Blüten sind ein guter Safran-Ersatz und können auch frisch in Salaten, Suppen, Gemüse oder Kräuterbutter gemischt werden.

In früheren Zeiten färbte man Butter und Käse mit ihnen.

Die Ringelblume gehört zu den Orakelpflanzen. Wenn morgens die Blüten sich öffnen, steht ein schöner Tag bevor, bleiben die Blüten geschlossen, soll es regnen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				1	2	3
4	5	6	7	8	10	10
11	12	○ 13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	24	24
25	26	27	● 28	29	30	31

uschi dreiucker, Ruth Rudolph / pixelio.de

Juli '22

WILDE MÖHRE

Daucus carota subsp. carota

Volksnamen:
Gelbe Rübe,
Karotte,
Mohrrübe,
Vogelnestchen

Die Wilde Möhre ist eine Urform unserer heutigen Karotte und lockt mit ihren weißen Doldenblüten zahlreiche Insekten an.

Nahezu alle Pflanzenteile sind essbar und enthalten hohe Anteile an Vitaminen und anderen Mineralstoffen. Die Wurzeln werden hauptsächlich als Gemüse zubereitet. Die Blätter und Samen eignen sich zum dezenten Würzen von Suppen oder als Zutat in Salaten.

Achtung: Leicht mit anderen weißen, teils giftigen Doldenblütlern zu verwechseln. Deutlich erkennbar ist sie durch den Duft: Wilde Möhren verströmen beim Zerreiben der Blätter einen intensiven, authentischen Duft nach Möhren. Auch die Blüten duften möhrenartig.

Die Wilde Möhre war schon immer eine Frauenheilpflanze. Sie wurde auch als natürliches Verhütungsmittel verwendet.

Im Altertum galt die Wilde Möhre auch als ein beliebtes Aphrodisiakum, wurde aber auch bei Menstruationsproblemen und als Wurmkur bei Menschen eingesetzt.

Zum Räuchern eignen sich am besten die Samen. Es klärt den Geist, schärft unseren Blick für das Wesentliche. Wir lassen uns nicht mehr so schnell von unserem Pfad abbringen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	○ 12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	● 27	28
29	30	31				

Claudia Hautumm, Andreas Mäsing, Angelika Wolter / pixelio.de

August '22

www.mediengestaltung-lochmaier.de

KARDE

Dipsacus fullonum

Volksnamen:
Kardendistel, Kardenwurzel, Wald-Karde, Weberdistel, Kratzkopf, Igelkopf, Immerdurst, Kardätschendistel, Kämme, Krempeltestel, Raukarde, Strähl, Venusbecken

Die Karde ist leicht mit einer Distel zu verwechseln. Sie ist hierzulande an Ufern und auf Weiden anzutreffen.

Das in den trichterförmigen Blätter gesammelte Wasser, ist für Mensch und Tier trinkbar. Daher auch ihr griechischer Name „Dipsacus“, der übersetzt so viel wie Durst bedeutet. Man nennt sie bezeichnenderweise auch Immerdurst.

Ein Tee aus Karde ist vor allem bei Appetitlosigkeit und Verdauungsproblemen zu empfehlen. Allerdings kann man den kalten Tee auch für Waschungen bei Hautproblemen und Wundheilstörungen verwenden.

In der naturheilkundlichen Behandlung von Borreliose, erfährt die Karde eine immer größere Bedeutung.

Früher wurden die getrockneten, stacheligen Kardenköpfe zum Karden (bedeutet Kämmen) der Wolle benutzt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	○ 10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	21	21	Tag- und Nachtgleiche Herbstanfang 22	23	24	● 25
26	27	28	29	30		

September '22

Grace Winter, Albrecht E. Arnold / pixelio.de

www.mediengestaltung-lochmaier.de

WEGWARTE GEMEINE

Cichorium Intybus

Volksnamen: Zichorie, Sonnenkraut, Sonnenbraut, Sonnenwendel, Sonnenwende, Wegleuchte, wilde Endivie, Kaffeekraut, Zigeunerblume

Die gemeine Wegwarte oder auch gewöhnliche Wegwarte, blüht an Feldrainen und Wegrändern.

Die Eigenart, sich der Sonne zuzuwenden, trug ihr Namen wie Sonnenkraut, Sonnenbraut und Sonnenwendel ein.

Wegwarten spielen auch in der Bach-Blütentherapie eine Rolle. Als achte Pflanze in der Reihe soll sie vor allem gegen vielerlei negative Gefühle wie Egoismus, Selbstaufopferung, Selbstmitleid oder Gefühlsterror helfen.

Wegwarten sind die Wildform des leckeren Chicoree. Ihre Bitterstoffe fördern die Gesundheit von Galle, Leber und Milz.

Im Rahmen einer Frühjahrskur regen die Blätter der Wegwarte den Stoffwechsel an.

Der Volksglaube sagt, dass die Wegwarte ein im „Stich gelassenes“ Mädchen sei, das auf ihren Liebhaber am Wegesrand wartet.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					1	2
Erntedankfest Tag der Deutschen Einheit 3	4	5	6	7	8	○ 9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	● 25	26	27	28	29	30
31						

MichaelMueller410, M. Großmann, bagal / pixelio.de

Oktober '22

BRENNNESSEL

Impatiens glandulifera

Volksnamen: Nesselkraut, Hanfnessel, Donnernessel, Tausendnessel, Haarnessel, Saunessel, Nettel, Gichtrute, Feuerkraut, Heiternessel usw.

Das Wort Nessel leitet sich vom germanischen Wort „nezze“ ab und steht für Zwirn, da früher die Stängel zu Gewebe verarbeitet wurden.

Oft wird die Brennnessel als Spinatersatz verwendet und das aus gutem Grund: Das Kraut enthält weit mehr Kalzium, Magnesium, Eiweiß, Vitamine und Eisen als Spinat!

Abgesehen davon, dass die Brennnessel gut schmeckt, hilft sie auch noch bei allerlei Wehwehchen: Bei Erschöpfung oder bei der Frühjahrsmüdigkeit peppt es den Körper wieder auf. Das Haarwachstum wird gefördert durch den hohen Kieselsäureanteil, der in der Pflanze enthalten ist.

Überdies wirkt sie entgiftend, krampflösend, entzündungshemmend, blutbildend, stoffwechselanregend, blutdrucksenkend, schleimlösend, wassertreibend, stärkend und blutreinigend.

Ein wöchentliches Vollbad mit Brennnessel-Sud fördert die Durchblutung. Früher wurden nicht nur Vollbäder im Absud der Pflanze genommen, sondern man peitschte Körperteile regelrecht mit den Nesseln aus, um Schlacken und Giftstoffe aus dem Körper zu entfernen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Allerheiligen 1	2	3	4	5	6
7	○ 8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	● 23	24	25	26	27
28	29	30				

Martin Jäger, Sebastian Bernhard / pixelio.de

November '22

8. November ist totale Mondfinsternis.

HAUSWURZ

Sempervivum tectorum

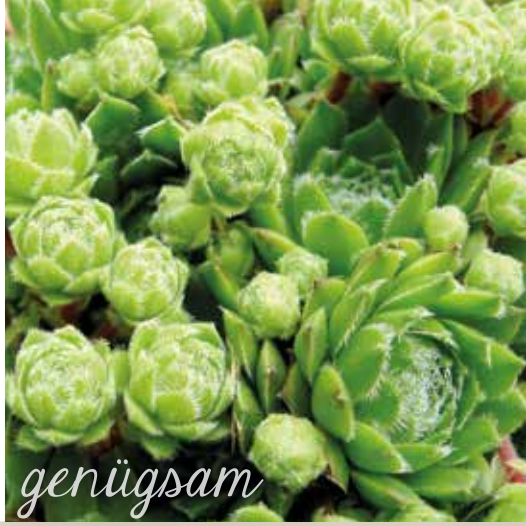
Volksnamen:
Donnerwurz,
Wetterwurz,
Dachwurz,
Dachzwiebel,
Jupiterbart

Die Hauswurz ist im Volksmund als Donnerwurz, Wetterwurz, Dachwurz, Dachzwiebel und Jupiterbart bekannt.

Auch der botanische Name Sempervivum tectorum, was so viel wie „immerlebend auf dem Dach“ bedeutet, weisen auf alte Bräuche mit der Hauswurz hin.

Der Pflanze wurde die Kraft zugeschrieben, vor Blitzeinschlag und Unwettern zu schützen. Sie wurde daher auf Dächer gepflanzt.

Die Hauswurz ist eine Heilpflanze, die durch ihre vielfältigen Einsatzmöglichkeiten überzeugt. In der modernen Naturheilkunde findet die Hauswurz Anwendung hauptsächlich bei Hautproblemen, Verletzungen, Entzündungen sowie zur Linderung von Gebärmutterleiden und Menstruationsbeschwerden.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1	2	3	4
5	6	7	○ 8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	Winter-Sonnenwende 21	Beginn der 12 Raunächte Winteranfang 22	● 23	Heilig Abend 24	1. Weihnachtsfeiertag 25
2. Weihnachtsfeiertag 26	27	28	29	30	Silvester 31	

Peter Freitag, Irene Iten, Gerda Müller / pixelio.de

Dezember '22

www.mediengestaltung-lochmaier.de

1. Halbjahr

Kalender 2022

mediengestaltung
• auf den Punkt gebracht •

JANUAR			FEBRUAR			MÄRZ			APRIL			MAI			JUNI		
1	Sa	Neujahr	1	Di		1	Di		1	Fr		1	So	Maifeiertag	1	Mi	
2	So		2	Mi		2	Mi		2	Sa		2	Mo		2	Do	22
3	Mo		3	Do	5	3	Do	9	3	So		3	Di		3	Fr	
4	Di	1	4	Fr		4	Fr		4	Mo		4	Mi	18	4	Sa	
5	Mi		5	Sa		5	Sa		5	Di		5	Do		5	So	Pfingstsonntag
6	Do	Hl. Drei Könige	6	So		6	So		6	Mi	14	6	Fr		6	Mo	Pfingstmontag
7	Fr		7	Mo		7	Mo		7	Do		7	Sa		7	Di	
8	Sa		8	Di		8	Di		8	Fr		8	So		8	Mi	
9	So		9	Mi	6	9	Mi	10	9	Sa		9	Mo		9	Do	23
10	Mo		10	Do		10	Do		10	So		10	Di		10	Fr	
11	Di		11	Fr		11	Fr		11	Mo		11	Mi	19	11	Sa	
12	Mi	2	12	Sa		12	Sa		12	Di		12	Do		12	So	
13	Do		13	So		13	So		13	Mi	15	13	Fr		13	Mo	
14	Fr		14	Mo		14	Mo		14	Do		14	Sa		14	Di	
15	Sa		15	Di		15	Di		15	Fr	Karfreitag	15	So		15	Mi	24
16	So		16	Mi	7	16	Mi	11	16	Sa		16	Mo		16	Do	Fronleichnam
17	Mo		17	Do		17	Do		17	So	Ostersonntag	17	Di		17	Fr	
18	Di		18	Fr		18	Fr		18	Mo	Ostermontag	18	Mi	20	18	Sa	
19	Mi	3	19	Sa		19	Sa		19	Di		19	Do		19	So	
20	Do		20	So		20	So		20	Mi	16	20	Fr		20	Mo	
21	Fr		21	Mo		21	Mo		21	Do		21	Sa		21	Di	
22	Sa		22	Di	8	22	Di		22	Fr		22	So		22	Mi	25
23	So		23	Mi		23	Mi	12	23	Sa		23	Mo		23	Do	
24	Mo		24	Do		24	Do		24	So		24	Di	21	24	Fr	
25	Di		25	Fr		25	Fr		25	Mo		25	Mi		25	Sa	
26	Mi	4	26	Sa		26	Sa		26	Di		26	Do	Christi Himmelf.	26	So	
27	Do		27	So		27	So		27	Mi	17	27	Fr		27	Mo	
28	Fr		28	Mo		28	Mo		28	Do		28	Sa		28	Di	26
29	Sa					29	Di	13	29	Fr		29	So		29	Mi	
30	So					30	Mi		30	Sa		30	Mo		30	Do	
31	Mo					31	Do					31	Di				

2. Halbjahr

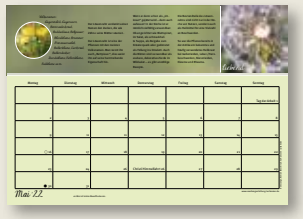
Kalender 2022

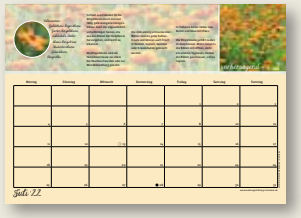
mediengestaltung
• auf den Punkt gebracht •

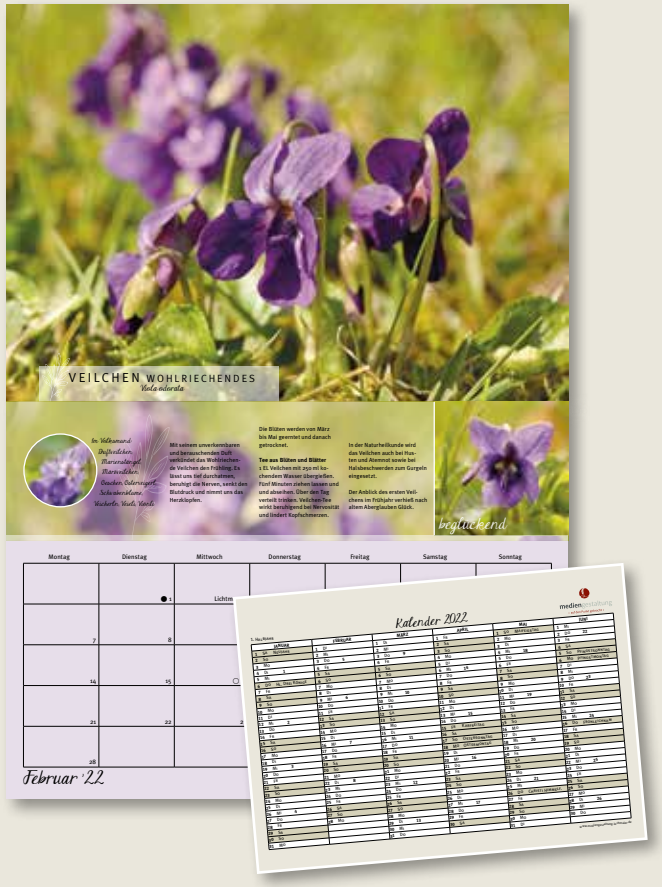
JULI			AUGUST			SEPTEMBER			OKTOBER			NOVEMBER			DEZEMBER		
1	Fr		1	Mo		1	Do		1	Sa		1	Di	Allerheiligen	1	Do	
2	Sa		2	Di		2	Fr	35	2	So		2	Mi		2	Fr	
3	So		3	Mi		3	Sa		3	Mo	Tag d. Dt. Einheit	3	Do	44	3	Sa	
4	Mo		4	Do	31	4	So		4	Di		4	Fr		4	So	
5	Di		5	Fr		5	Mo		5	Mi	40	5	Sa		5	Mo	
6	Mi	27	6	Sa		6	Di		6	Do		6	So		6	Di	
7	Do		7	So		7	Mi		7	Fr		7	Mo		7	Mi	49
8	Fr		8	Mo		8	Do	36	8	Sa		8	Di		8	Do	
9	Sa		9	Di		9	Fr		9	So		9	Mi	45	9	Fr	
10	So		10	Mi		10	Sa		10	Mo		10	Do		10	Sa	
11	Mo		11	Do	32	11	So		11	Di		11	Fr		11	So	
12	Di		12	Fr		12	Mo		12	Mi	41	12	Sa		12	Mo	
13	Mi	28	13	Sa		13	Di		13	Do		13	So		13	Di	
14	Do		14	So		14	Mi	37	14	Fr		14	Mo		14	Mi	50
15	Fr		15	Mo		15	Do		15	Sa		15	Di		15	Do	
16	Sa		16	Di		16	Fr		16	So		16	Mi	46	16	Fr	
17	So		17	Mi	33	17	Sa		17	Mo		17	Do		17	Sa	
18	Mo		18	Do		18	So		18	Di		18	Fr		18	So	
19	Di		19	Fr		19	Mo		19	Mi	42	19	Sa		19	Mo	
20	Mi	29	20	Sa		20	Di		20	Do		20	So		20	Di	
21	Do		21	So		21	Mi	38	21	Fr		21	Mo		21	Mi	51
22	Fr		22	Mo		22	Do		22	Sa		22	Di		22	Do	
23	Sa		23	Di		23	Fr		23	So		23	Mi	47	23	Fr	
24	So		24	Mi	34	24	Sa		24	Mo		24	Do		24	Sa	Hl. Abend
25	Mo		25	Do		25	So		25	Di		25	Fr		25	So	1. Weihn.-Tag
26	Di		26	Fr		26	Mo		26	Mi	43	26	Sa		26	Mo	2. Weihn.-Tag
27	Mi	30	27	Sa		27	Di		27	Do		27	So		27	Di	
28	Do		28	So		28	Mi	39	28	Fr		28	Mo		28	Mi	52
29	Fr		29	Mo		29	Do		29	Sa		29	Di	48	29	Do	
30	Sa		30	Di		30	Fr		30	So		30	Mi		30	Fr	
31	So		31	Mi					31	Mo					31	Sa	Silvester

KALENDER 2022

Die sagenhafte Welt der Heilkräuter







Mit seinen zwölf Monatsbildern zeigt dieser Kalender Heilkräuter, die sich fast vor jeder Haustüre finden. Er regt an sich umzusehen und umhüllt mit zauberhaftem Licht und duftigen Farben. Er informiert nicht nur über die wohltuenden und teils heilsamen Kräfte der Pflanzen, sondern verbindet sie mit Magie und Zauber, verknüpft das Nützliche mit dem Wunderbaren. Das Kalendarium bietet viel Platz für die Terminplanung, informiert über Festtage und Mondzeiten, und zeigt auf einer Doppelseite die Jahresübersicht.

mediengestaltung
• auf den Punkt gebracht •
www.mediengestaltung-lochmaier.de

© Mediengestaltung Evelyn Lochmaier, Titelbild: Claudia Hautumm / pixelio.de, Bilder: www.pixelio.de.
Alle Angaben im Kalender wurden nach bestem Wissen und Gewissen geprüft. Dennoch kann keine Haftung für eventuelle Schäden übernommen werden.
Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier, ausgezeichnet mit dem Blauen Engel.